

董事長民調記者會致辭稿

各位新聞界朋友、各位教育先進、晏教授、郭教授、馮教授：

今天，黃昆輝教授教育基金會舉行「健康臺灣青年」民調結果發布記者會，承蒙各位新聞界朋友蒞臨採訪，各位教育先進親臨指導，昆輝首先要表達心中的感謝之意。

世界衛生組織對「健康」強調生理、心理與社會三個面向。民調小組由這三面向的涵義延伸成六個向度、30個細項，調查18到40歲青年對健康的重視程度和表現水準。

調查結果發現，青年雖然高度肯定健康指標的重要，但行為未能落實。青年不因為工作放棄運動休閒、能培養運動興趣與習慣，表現好的都不到半數。教育部十年來在中小學推動每週在校運動150分鐘，這項政策如果持續辦理，並延伸到大學和社區，對青年養成運動習慣和興趣應該會有幫助。青年表現好的比率最低的是「維護社區環境整潔」和「積極參與社區健康活動」，表現好的不到三成。衛福部從1999年開始推動社區健康營造，希望提供支持環境，讓民眾有健康的生活型態，也期待社區居民主動參與，形成對健康的共識。這次民調由青年健康行為和社區參與來看，政府健康社區政策，仍有積極推動的必要。

另外，青年遇到困難願意尋求他人協助、能與伴侶建立健康親密關係的比率偏低，表現好的不到半數；有知心好朋友的也只有半數。年輕人人際疏離、孤立無援的狀況，值得重視。

這次調查，我們發現青年在生理、心理和社會三方面，都有健康的隱憂。教育部今年二月在國家教育研究院成立社會情緒學習研究室，推動為期五年的「社會情緒學習中長程計畫」，我們期望這次調查結果能提供政府施政參考，提出對症有效的措施，促進青年健康發展。

接下來，我們請民調小組馮清皇委員提出調查的完整報告。最後，請臺灣師大健康促進與衛生教育系名譽教授晏涵文教授來講評。